



PM START-MILEN

Välkomna till Start-milen år 2014!

Startplatsen för 5 km: Se karta.

Startplatsen för 10 km: Se karta.

Start-tider: 5 km kl. 13.00 10 km kl. 14.00

Banan: 5 km-varv som löps ett resp. två varv. Den är kontrollmätt mars 2013 av förbundsbanmätare Bertil Sundin och är exakt 5.0 respektive 10.0 km

Mål: Utanför Tybblelundshallen

Nummerlappar: Hämtas i tävlingsexpeditionen i Tybblelundshallen

Omklädning: I Tybblelundshallen

Servering: Korv, kaffe, dricka och smörgås kan köpas i Tybblelundshallen

Sjukvård: Sjukvårdare finns vid start- och målområdet.

Värdesaker: Inlämning av värdesaker kan ske i serveringen, men inte väskor.

Resultatlista: Anslås utanför tävlingsexpeditionen.

Finns på vår hemsida www.ifstart.se

Du har genom Din anmälan godkänt att vi lägger ut ditt namn i resultatlistan på internet

Prisutdelning: Utanför Tybblelundshallen

5 km: P19, F19, P15 och F15 kl. 14.00 - alla får pris

10 km: Tävlingsklasser senior och veteran kl. 15.45

Övriga priser:

Funktions T-shirt till deltagare i motions- och joggingklassen, dessa hämtas ut vid nummerlapps-utdelningen. Plakett till alla som kommer i mål.

Rabattcheck från Löpex Sport på 200:- för alla som hämtar ut sin nummerlapp.

Hur hittar Du till tävlingen? Universitetet ligger sydost om Örebro i området Almby. Kör mot skyltning Universitetet/friidrottshall. Tybblelundshallen ligger ca 400m öster om Universitetet.

Tidtagning sker med en transponder som du fäster runt den ena vristen. Du får låna transpondern och får den vid nummerlappsutdelningen. Efter målgång lämnar du tillbaka den till oss. Borttappad transponder debiteras 800:-.

Löparna deltar på egen risk.

VÄLKOMNA OCH LYCKA TILL!