

Månadens profil

Maj 2021 – Roger Sköldkvist



Hej och tack för förtroendet att få skriva lite om mig!

Jag började med träning i början på 2000-talet och då blev det spinning som blev min grej. Anledningen till att jag började med träning var att jag hade problem med ryggen och spinningen funkade ganska bra, det blev bättre med ryggen.

Våren 2018 hade min sambo hållit på med Parkrun en tid och lyckades övertala mig att ställa upp. Jag hade inte hållit på med någon löpning sen skolan i början på 80-talet och sa till min sambo att jag inte skulle klara av löpningen innan övertalningen.

Det visa sig att jag hade fel och trivdes så bra med löpningen att i september 2019 gick jag med i IF Start där min sambo Marie redan var med.

Numera försöker jag springa 2-3 mil i veckan plus att vi ju kör styrketräningen på onsdagar. Jag tycker att det är en fantastisk ynnest att träffa er andra på utomhusträningen som har börjat nu. En favoritsyssla jag har inom löpningen är att springa milen på söndagar tillsammans med Lars Lanneborn och andra som vill vara med. Vi springer olika banor varje söndag vilket känns inspirerande.

Hoppas som alla andra att den här pandemin försvinner. Framförallt eftersom jag tycker väldigt mycket om att resa.

Vore kul att höra från Payam nästa gång.

Tack från Roger.

