



## PM START-MILEN

Välkomna till Start-milen år 2015!

**Start- och målplatsen för 5 och 10 km:** Se karta.

**Start-tider:** 5 km kl. 13.00                      10 km kl. 14.00

**Banan:** 5 km-varv som löps ett resp. två varv. Den är kontrollmätt mars 2013 av förbundsbanmätare Bertil Sundin och är exakt 5.0 respektive 10.0 km

**Nummerlappar:** Hämtas i tävlingsexpeditionen i Tybblelundshallen från kl. 10.30. Anmälan är personlig och kan inte överlämnas till någon annan.

**Omklädning:** I Tybblelundshallen

**Servering:** Korv, kaffe, dricka och smörgås kan köpas i Tybblelundshallen

**Sjukvård:** Sjukvårdare finns vid start- och målområdet.

**Värdesaker:** Inlämning av värdesaker kan ske i serveringen, men inte väskor.

**Resultatlista:** Anslås utanför tävlingsexpeditionen.

Finns på vår hemsida [www.startmilen.se](http://www.startmilen.se)

Du har genom Din anmälan godkänt att vi lägger ut ditt namn i resultatlistan på internet

**Prisutdelning:** Utanför Tybblelundshallen

5 km: P19, F19, P15 och F15

kl. 14.00 - alla får pris

10 km: Tävlingsklasser senior och veteran

kl. 15.30

**Övriga priser:**

Funktions T-shirt till deltagare i motions- och joggingklassen, dessa hämtas ut vid nummerlapps-utdelningen. Plakett till alla som kommer i mål.

Rabattcheck från Löpex Sport på 200:- till alla deltagare.

Vi lämnar ut ett nummer av den nya löpartidningen "Spring" till de 300 som först hämtar ut sina föranmälda nummerlappar.

**Hur hittar Du till tävlingen?** Universitetet ligger sydost om Örebro i området Almby. Kör mot skyltning Universitetet/friidrottshall. Tybblelundshallen ligger ca 400m öster om Universitetet.

**Tidtagning** sker med en transponder som du fäster runt den ena vristen. Du får låna transpondern och får den vid nummerlappsutdelningen. Efter målgång lämnar du tillbaka den till oss. Borttappad transponder debiteras 800:-.

Löparna deltar på egen risk.

# VÄLKOMNA OCH LYCKA TILL!